

# EFFICACITE PROFESSIONNELLE

Prévenir les risques psychosociaux  
(RPS)



## PUBLIC VISE

Directeurs, managers et responsables qui visent à développer les connaissances, compétences et pratiques de management favorables à la prévention des RPS.

## OBJECTIFS

A la fin de cette formation, le stagiaire aura acquis des repères et connaissances sur les RPS et la prévention en entreprise. Il sera capable de transmettre des outils lui permettant de mettre en œuvre des actions de prévention, d'intégrer les principes de prévention de risques professionnels dans les pratiques de son management au quotidien.

## PROGRAMME DE FORMATION

### Acquérir des repères et connaissances sur les RPS et la prévention en entreprise

- Définition des principaux risques psychosociaux :
  - stress chronique,
  - violences externes
  - violences internes
- Origine du mal être chez le salarié
  - Comprendre la complexité et pluralité des facteurs de risques
  - Savoir les identifier
- Des salariés aux profils multiples
- Connaître son style de management
- Le rôle du Manager, un des acteurs de la prévention
- La réglementation juridique
- Les leviers de prévention possible pour les managers
  - Les techniques de gestion du stress

### Utiliser des outils pour mettre en place des actions de prévention

- Etablir des indicateurs du mal-être au travail
- Reconnaître et décrypter les signaux d'alerte
- Analyser les manifestations du stress au travail et les causes
- Savoir orienter les salariés en souffrance
- Les axes-clés pour une prévention managériale

#### Pré-requis

- Aucun

#### Durée

- 2 jours

#### Qualification

- Attestation de formation

#### Nombre de participants

- 8 maximum.

#### Conditions matérielles

- Salle, tables et chaises,
- Mur clair pour projection,
- Tableau papier ou tableau effaçable.

## Intégrer la prévention dans le Management au quotidien

- Anticiper le développement du risque lors de la conduite du changement
- Donner du sens au travail des collaborateurs
- Mettre en place des actions intégrant une meilleure qualité de vie au travail
- Développer les pratiques managériales permettant de concilier bien-être et performance

### Méthodologie :

Nos formateurs utilisent *une pédagogie participative et différenciée* :

*Participative car nous souhaitons encourager l'autonomie, le sens des responsabilités et la coopération des stagiaires en les mettant en situation de participation, d'action et de responsabilité.*

*Différenciée car chaque stagiaire a son propre mode d'apprentissage et il est donc nécessaire de mettre en œuvre une méthodologie d'enseignement variée, diversifiée, concertée et compréhensive.*

*Cette formation se déroulera selon les principes de la pédagogie : ternaire (découverte, formalisation, application), active (mises en situations réelles, études de cas, échanges entre les participants) et centrée sur l'apprenant (quizz, tests...)*