

ERGONOMIE

Prévention des risques liés à la manutention de personnes



PUBLIC VISE

Travailleurs médicaux et paramédicaux, accompagnants et soignants, ayant une activité nécessitant la manutention de personnes âgées, malades ou handicapées, afin de limiter le risque de blessures ou de maladies professionnelles à caractère notamment dorso-lombaire.

OBJECTIFS

A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'assurer sa propre sécurité et celle des résidents ou patients en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborées et adaptées spécifiquement à chaque tâche.

PROGRAMME DE FORMATION

Enseignements théoriques

- Accidents de travail et maladies professionnelles dus à la manutention.
- Situations à risques spécifiques à la manutention de personnes.
- Réglementation applicable à la manutention manuelle.
- Notions d'anatomie :
 - Organisation musculaire.
 - Le squelette et la colonne vertébrale.
 - Troubles musculosquelettiques.
- Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.
 - Démultiplication des masses et recherche de l'équilibre.
- Principes applicables spécifiquement à la manutention de personnes.
- Matériels utilisés pour la manutention de personnes.
- Vidéos.

Enseignements Pratiques

- Visite commentée du site et études de postes.
- Gestion des énergies.
- Techniques gestuelles :
 - Retournement (dos, face)
 - Translation
 - Redressement (couché, assis)
 - Rehaussement (lit, fauteuil, chaise)
 - Transferts
 - Relevage suite à une chute
 - Utilisation du lève-malade (si existant)

Méthodologie :

Cette formation se déroulera selon les principes de la pédagogie : ternaire (découverte, formalisation, application), active (techniques de jeux de rôles, études de cas, simulations) et centrée sur l'apprenant (analyse de pratique, auto-diagnostic, tests...).

Références réglementaires

Manutention :

Articles R4541-1 à R4541-11 et R4141-15 du Code du Travail.

Formation à la sécurité :

Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du Code du Travail.

Pré-requis

- Connaissance du milieu soignant ou accompagnant

Durée

- 2 jours

Périodicité

- A définir par l'employeur

Qualification

- Attestation de formation

Nombre de participants

- 10 maximum.

Conditions matérielles

- Salle, tables et chaises,
- Mur clair pour projection,
- Tableau papier ou tableau effaçable.

Equipements à mettre à disposition **par le client** :

- Mobilier et appareils d'aide à la manutention sur lesquels les stagiaires doivent être formés.